



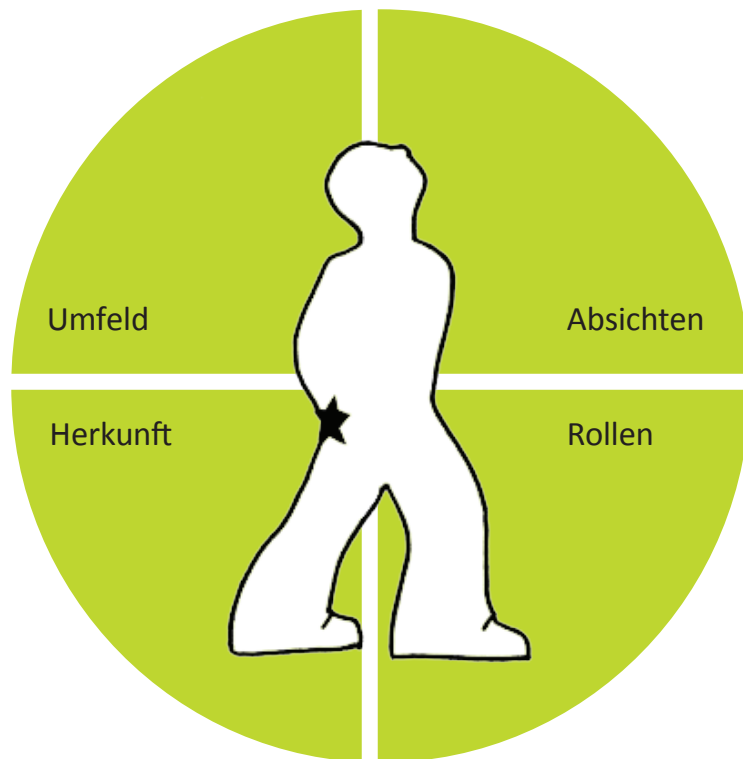
Ich im Moment

Standortbestimmung

Selbstwahrnehmung zur Schaffung neuer Möglichkeiten

" Ein fixer Punkt im Raum definiert sich über die Dimensionen, die Ebenen und die Eckpunkte, die ihn umgeben. "

Verschiedene Ebenen umgeben das Ich und oft ist es nicht ganz einfach, sich selbst vom Umfeld abzugrenzen. In der Standortbestimmung werden die äusseren Ebenen erfasst und verdichtet, so dass der eigene Standort sichtbar gemacht wird.



Umfeld	Das Tun im täglichen Umfeld und die Interaktionen in persönlichen Beziehungen sind wichtige Einflussfaktoren des Ichs. In der ersten Phase werden die Tätigkeitsfelder des Ichs erarbeitet. Handlungs- und Denkmuster werden aufgedeckt und wahrgenommen. Wiederkehrende Hindernisse in Ihrem Tun werden erkannt und benannt.
Herkunft	Die Herkunft prägt nicht nur das Denken sondern auch sämtliche ursprünglichen Werte und Einstellungen. Kennen Sie diese, können Sie Ihre Handlungen besser verstehen und künftige Aktionen in die gewünschte Richtung kanalisieren.
Absichten	Jeder Handlung liegt eine gute Absicht zugrunde. Auch wenn sie nicht auf den ersten Blick erkennbar ist. In dieser Phase erkennen Sie die tatsächlichen Absichten hinter den Zielen Ihrer Handlungen im Alltag.
Rollen	Rollen im Alltag sind vielfältig und oft überschneiden sie sich. Die Rolle in der Arbeit wird ins Privatleben integriert und die Abgrenzung fällt schwer. Gelingt es Ihnen, die eigenen Rollen besser wahrzunehmen, können Sie diese abgrenzen und wenn nötig einnehmen bzw. verlassen.
Ich im Moment	Sind die Dimensionen und Ebenen erkannt und erfasst, werden sie zu Eckpunkten des Ichs im Moment verdichtet. Nehmen Sie sich im Hier und Jetzt wahr und schaffen so neue Möglichkeiten für (s)Ich.

Coaching

Der Zweck der Standortbestimmung ist die Schaffung neuer Möglichkeiten. Durch die Erkenntnisse, wo man im Hier und Jetzt steht und durch die Vergegenwärtigung der Potenziale werden neue Perspektiven geschaffen.

Kosten für das Coaching zum Thema Standortbestimmung:

Sfr. 150.-/Std.

Für weitere Informationen und/oder Beratung:

caleidoscoop coaching

Lindenmatt 7

6343 Rotkreuz

Tel. 079 213 19 49

coach@caleidoscoop.ch

www.caleidoscoop.ch